

1 kontakt

med

B A P T I S T K I R K E R N E

Nr. 6
Oktober
November
2011

Bed om det allerbedste

Bøn er for mange blevet tomme ord, der remses op. Eller en tung "burde-byrde", der aldrig rigtigt vil lykkes. Eller en gold, ørkesløs vandring, der aldrig får ende.

For andre er bøn blevet kommercielt. Man beder for at få. Får man ikke, er bønnen "mislykkedes." Man beder måske ikke "rigtigt". Et nederlag.

Bøn, der skulle være det åndelige livs åndedrag og pulsslag, ja lige så naturligt og livgivende som at trække vejret, er blevet et problem for mange.

For Jesus var bøn en udtømmelig kilde til fællesskab med Faderen. Her styrkede og bevarede han relationen til sin far. Her hentede han konstant inspiration, trøst og overskud. Eller kraft til at vandre den vanskelige vej, han måtte gå. Bøn var Jesu daglige kærlighedsmøde med Faderen gennem Åndens fællesskab.

Hvorfor er vores bøn ofte kommet så langt fra Jesu bøn? Mange af os har måske brug for at bede som disciplene: "Herre, lær os at bede."

I dette nummer er vi derfor optaget af bøn som fællesskab, kærlighedsmøde og krav-fri relation med Faderen, Sønnen og Helligånden.

Somme tider ligner vi aber, som svinger sig fra gren til gren og aldrig falder til ro. Gud vil ikke, at du skal opføre dig sådan. Hvis han altid skulle give efter for dine ønsker og med det samme tilfredsstille dine behov, ville du hele livet fortsætte med at svinge hid og did, fra det ene til det andet.

Gud giver sig tid og venter. Han lader dig modne og komme til klarhed over mere vigtige ting, end det, du umiddelbart tror, er bedst. Han ved, hvor meget du ville miste, hvis han hele tiden opfyldte dine ønsker.

Måske beder du Gud om at befri dig fra visse dårlige vaner, som føles ydmygende. Han vil ikke kun helbrede dig for et eller andet symptom. Han vil give dig en grundig helbredelse, han vil bore sig frem til årsagerne.

Gud har uendelig tålmodighed og leder dig skridt for skridt derhen, hvor han vil. Med stille hvisken dybt i dit indre, hjælper han dig til at opdage nye dimensioner. Ømt viser han dig netop så meget, som du nu er i stand til at tage imod. Gud vil altid noget mere end det, du ønsker. Den kraft, som bruges på at formulere og fremstille egne ønsker, ville være så meget mere frugtbar, hvis du anvendte den til at åbne dig og tage imod det ukendte, som Gud vil give.

Når begæret vågner inden i dig, det være sig af materiel eller åndelig art, så har du chancen for at forvandle det til overgivelse og bøn. »Fader, du ved, hvad der er bedst for mig. Fyld min længsel med din hellige Ånd.«

Wilfrid Stinissen



Gud har uendelig
tålmodighed og
leder dig

Når du vil bede. Matt. 6,6

Men når du vil bede, så gå ind i dit kammer og luk din dør og bed til din fader, som er i det skjulte.

Og din fader, som ser i det skjulte, skal lønne dig.

Søg og I skal finde

Herre, hjælp mig til at søge det, jeg dybest set søger efter.

Jeg søger alt for meget efter succes, efter at præstere det ypperlige, det, der vækker anseelse i andres øjne.

Hjælp mig til i stedet at modtage det, du ønsker at give mig, og som dækker mine dybeste behov: Din nåde og barmhjerthighed, det sande, det ædle, det rene, det, der er værd at elske, det gode og gudvelbehagelige.

Herre, skænk mig den tryghed, at jeg ikke skal hvile i mig selv, men i dig.

Og tak fordi jeg må tro på, at enhver, som beder, får.

Ukendt

Oktober

Hellige Ånd,
du kommer altid til os
Og hvor som helst folk beder i verden, er du tilstede;
Du ledsager hvert eneste menneske.

November

Kristus Jesus,
Når vi søger at følge dig, indser vi, at du kalder os til at tilgive igen og igen.
Og trofastheden mod dit Evangelium kan tænde denne tilgivelsens passion i os.

Broder Roger af Taizé

Lær os at lytte

Lær os at lytte, Gud,
så vi hører dine ord.

Du, som ikke blot taler i Bibelen, men også gennem livet.

Det er, som et nyt evangelium, hvor vi selv følger en ny side til hver dag. Men fordi vor tro er usikker og jordbunden, har vi svært ved at høre, hvad du vil os, Herre.

Hjælp os da at lytte med et sind, der kan forestille sig, hvad Kristus ville sige og gøre, om han i dag på ny forkyndte sit budskab i vores by og bad os følge sig. Amen.

Ruth og Herluf Andersen

Længsel efter Gud

Gud, vi henvender os til dig, fordi vi længes efter at være i din nærhed.

Vi kommer i Jesu navn, og vi kommer i tillid til, at du da vil være iblandt os, sådan som du har lovet det.

Du kender os til bunds, Herre. Du ved, hvad vi har brug for. Vi beder om, at du vil mætte os, at du vil slukke vores tørst. Fyld os med dine kræfter, så vi kan leve denne dag efter din vilje. Amen

Karen Neergaard Stubbjær

Hvis du vil læse...

... varmt og inspirerende om bøn og det åndelige liv er David G. Benner: *At åbne sig for Gud. Lectio divina som rammen for et liv i bøn* en fortrinlig bog. Der er to gode grunde til at læse denne bog.

Forfatteren, der er psykolog og tilmed en god åndelig vejleder, har selv fået sit bønsliv beriget og levendegjort gennem gamle traditioner og moderne munke. Det har gjort bøn til et personligt kærlighedsmøde med Gud. Og dermed fornyet det åndelige liv, så bøn er blevet livet, og livet er blevet bøn. Her er rigtig god hjælp og fortrinlig vejledning at hente for enhver, der ønsker at åbne sig for Gud.

Men ønsker man "blot" at vide mere om den spiritualitet, der de senere år har krydset kirkeskel og landegrænser til stor inspiration for mange og undren for flere, giver bogen en glimrende indføring i tanker, traditioner og teologi bag den åndelige rigdom.

Ønsker man kun at læse én bog om spiritualitet, er denne et godt valg. Begynd fx med smagsprøve på næste side.

Poul A. Beck



kontakt Kirkeblad for 5 danske baptistmenigheder
102. årgang

Redaktør: Poul A. Beck, Jegstrupvej 61, 8800 Viborg, tlf.: 8661 4777, beck@paradis.dk

Layout: Jan Carstens, Glentevej 10, 8800 Viborg, tlf.: 2165 2198, c@rstens.eu

Regnskab: Jens Anker Næsby, tlf.: 3049 9660, jens.anker@naesby.dk

Tryk: Born Grafisk Tryk, Viborg

Eftertryk efter forudgående tilladelse er mulig.

Baptistkirken i Danmark - Lærdalsgade 7, st. tv. 2300 København S - www.baptistkirken.dk

Sjælens åndedræt

En del af forberedelsen til bønner er at få en forståelse af, hvad bøn er, og hvad bøn ikke er. Et vigtigt aspekt af bønner, som vi ikke har været inde på endnu, er, at bøn er sjælens modersmål.

Som skabt i Guds billede er vores naturlige indstilling lyttende åbenhed over for det guddommelige. Da de vandrede rundt i den have, der var deres hjem, var vores første forfædre hele tiden opmærksomme på Guds nærvær, den Gud, der var en del af deres verden. Intet var mere almindeligt end de fantastiske møder, de regelmæssigt havde med det guddommelige. Livet var bøn. Bønnen var liv.

Men da de lyttede til slangens hvislende løgne, blev alting vendt på hovedet. Bøn forekom nu ikke længere som noget naturligt, og Gud syntes nu ikke længere nærværende. Så i stedet for sjælens normale sprog: Bøn som lyttende opmærksomhed - skaber vi nu vores egen dialekt: bøn som krav og kontrol. Nogle gange bruger vi

bønner til at fremmane Guds nærvær eller få Guds opmærksomhed. Andre bønner er udformet til at fremskaffe guddommelig velvilje. Og fordi vi ikke er helt overbeviste om, at bøn er fællesskab, er der så uendelig meget snak i vores bønnesprog. Vi frygter, at hvis vi tier stille, så vil alt blive stilhed. Ordene beskytter os mod denne potentielt forfærdelige opdagelse.

Bøn er ikke længere lige så naturligt som åndedrættet, men er blevet lige så kompliceret som livet. Den er blevet noget, der skal udføres, i stedet for at være en eksistensform. Den er ikke længere så almindelig, at vi, når vi går gennem vor tids have, forventer et møde med den guddommelige gartner.

Bøn er at åbne sjælens vindue, modtage Guds nærvær og nyde fællesskabet med vore Elskede. Det er det, vi er skabt til. De, der lever tættest på Gud, har genopdaget sjælens naturlige sprog: Den lyttende opmærksomhed over for det guddommelige. De er så

at sige samstemt med Gud. Og de fortæller os, at Gud er nærværende, og at Gud er åbenbaring. Et personligt, erfaringsmæssigt kendskab til disse to sandheder er helt central for kristen bøn. Om der så er nok så mange ord eller handlinger, kan de aldrig erstatte dette kendskab.

Det er meget vigtigt at huske, at bøn er noget naturligt... Det er noget lige så naturligt som at trække vejret. Det er så at sige sjælens åndedræt. Det er altafgørende, at vi beder, på samme måde om det er altafgørende, at vi trækker vejret. At holde vejret kan være risikabelt for vores fysiske sundhed - endda livsfarligt! At holde bønner tilbage kan være lige så risikabelt for vores ånd og sjæl. Lad være med at bede, bare fordi du synes, du burde. Bed fordi du kan, og fordi det er lige så naturligt for din sjæl, som det er at ånde den luft ud, der nu fylder dine lunger - og fyld så lungerne igen.

*David G. Benner
Fra bogen "At åbne sig for Gud"*



**Bøn er noget naturligt.
Så naturligt som at trække vejret**