



Bønner om Guds hjælp

Befri os fra rastløshed

Befri os Herre,
fra al rastløshed og bekymring.
Giv os din kraft og din fred.
Bevar os i al forvirring og modgang,
så vi må holdes oppe ved din kraft
og på din trofastheds grundvold forblive i dig
nu og altid.

Francis Paget - 1851-1911

Giv os hjerte til at meditere over dig

Nådige og Hellige Gud!
Giv os visdom til at erkende dig,
udholdenhed til at søge dig,
øjne til at betragte dig,
hjerte til at meditere over dig,
og et liv, der forkynder dig
gennem vor Herre, Jesus Kristus.

(Vancouver 1983)

Jeg behøver ikke bekymre mig

Herre, jeg takker dig,
fordi jeg ikke behøver bekymre mig.
Jeg er i din hånd,
jeg er dit barn,
du vil sørge for mig.
Læg din fred i mit hjerte.

Thala Juul Holm, Fil. 4,6f.

Luk mig ind i stilheden

Herre,
luk mig ind i stilheden for dit ansigt
for en kort stund.
Luk alt det ude,
der tynger mit sind
og ødelægger min fred.
Gør mig stille, så jeg kan høre,
hvad du vil sige mig.
Tal til mig, Herre,
og lad mig mærke din nærhed,
så jeg kan gå styrket ud
til dagens opgaver og arbejde,
til dens sorger og glæder,
og det, som du vil bruge mig til.

Salmebogens bønnebog nr. 6

Midt i en stresset hverdag

Gud, du må hjælpe mig.
Jeg presses fra alle sider.

Jeg vil gerne gøre det så godt som muligt,
men kravene er så mange,
at jeg umuligt kan opfylde dem alle.
Mine kræfter slår ikke til.
På arbejdet er tempoet sat op,
og hjemme er det svært
at få hverdagen til at fungere.
Familien kræver mig
og forventer så meget af mig.
Gud, jeg frygter for at miste mig selv.
Hjælp mig!
Giv mig styrke, så jeg ikke svigter mine kære.
Giv mig tro, så jeg ikke svigter dig.
Giv mig tålmodighed, så jeg ikke bliver for hastig
og gør dem ondt, jeg nødtigt vil såre.
Lær mig at hvile i din kærlighed,
så jeg lærer at sætte grænser
og får kraft til det, jeg skal.

Holger Lissner

Ved et vendepunkt

Gud, jeg står ved en korsvej
og vender mig til dig.
Tak, fordi du går ved min side,
og fordi jeg ved, at du vil følge mig,
hvor jeg end skal gå.
I dine hænder overgiver jeg de år,
som ligger bag mig,
med det, som lykkedes,
og det, som mislykkedes,
med alle de almindelige dage,
som kom til at forme mit liv.
Nu beder jeg dig følge mig
ind i den ukendte fremtid,
som både drager og ængster mig:
Lad min smerte blive din smerte.
Lad din glæde blive min glæde,
som du har lovet.
I Jesu navn.

Salmebogens bønnebog, nr. 19

Lær mig at skelne

Gud fader i det høje
lær mig at skelne nøje
det sande fra dets skin
Og mens jeg er i live
lad lig et barn mig blive
skænk mig et fromt enfoldigt sind
Carsten Hauch