



# Bønner om Guds storhed

---

## **Verdens inderste drøm**

Alle levende væsener tilbeder dig,  
de, som kan tale,  
de, som er stumme.

Alle levende væsener giver dig hyldest,  
de, som fik tankens gave,  
og de, som ikke fik den.

Verdens inderste drøm  
søger klagende imod dig.

Alt det, som er til, beder til dig,  
og mod dig lader hvert levende væsen,  
som kan tolke tilværelsens tegn,  
en stilhedens hymne stige.

Alt, hvad der har bestandighed,  
har bestandighed i dig  
og ingen anden.

Universets kræfter brydes  
og falder til ro i dig.

Du alle levende væseners hjemsted og endemål,  
du - den eneste.

*Gregor af Nazians - d. 390*

## **Du er alt godt**

Almægtige,  
allerhelligste,  
allerhøjeste og ophøjede Gud,  
alt godt,  
det højeste gode,  
det hele gode,  
du som alene er god,  
dig giver vi til gengæld,  
al lov, al pris,  
al tak, al ære,  
al velsignelse og alt godt.  
Lad det ske.  
Lad det ske.

*Frans af Assisi (1182-1226)*

## **Til jeg ser og finder hvile**

Gud, jeg beder til dig,  
du, visdom, som kender mig  
- vilje, som vil mig  
- magt, som skaber mig  
- stemme, som kalder mig  
- godhed, som lader mig få  
- barmhjertighed, som tilgiver mig  
- kærlighed, som omfatter mig  
- ånd, som liver mig op  
- forsyn, som leder mig  
- ro, som fylder mig

- hellighed, som forvandler mig  
og ikke lader mig finde hvile  
førend jeg finder dig og ser dig,  
Gud, jeg beder til dig.

*Augustin (354-430)*

## **Jeg behøver ikke at klatre op til himlen**

Min Gud, jeg behøver ikke  
at klatre op til himlen  
for at tale med dig.  
Jeg behøver heller ikke at hæve stemmen,  
for at du skal høre mig.  
Selvom jeg bare  
hvisker ganske tyst  
hører du allerede  
for du er i mig  
jeg bærer dig i mit hjerte.  
Der kan jeg finde dig.

*Teresa af Avila (1515-1582)*

## **Støvnugget på jorden**

Du er blevet én af os.  
Alt vor mørke er du  
for at kunne oplyse det.  
Vor svaghed kender du  
for at kunne blive vor styrke.

Støvnugget på jorden har du, Gud  
ført til dit hjerte.  
Du ser på mig med kærlighed  
og jeg bliver virkelig.

*Martin Lønnebo*

## **Du alene er nok**

Gud,  
intet skal forvirre mig,  
intet skal skræmme mig,  
alt har en ende.  
Du alene forbliver den samme.  
Din tålmodighed strækker til alt,  
og dig har jeg, jeg mangler intet,  
du alene er nok.

*Teresa von Avila (1515-1582)*

## **Hjertebønnen**

Herre, Jesus Kristus,  
forbarm Dig over mig.  
*(Lukas 18,40)*